

世界糖尿病デー2019 in 四日市

限定50名
血管年齢
骨密度

限定20名
フットケア

限定100名
血糖測定

ミニステージ

- 14:00 Naomix Fitness Academy 主宰 油田 直美
運動講演「ばっちり！ しっかり！ラジオ体操！！」
～13個のエクササイズを徹底解説！たった3分で血行促進、肩こり解消、歪み改善！
身体も心も元気アップ！～
- 15:00 四日市糖尿病クリニック 水林竜一
「知ろう糖尿病を！考えよう糖尿病予防！」

ブース

血糖値測定、運動コーナー
骨密度測定、血管年齢測定
貧血検査、フットマッサージ
医師相談、栄養相談、運動相談
低カロリー・低糖質食品試食

先着50名
低糖質食品

10/19(土)

プレゼントもあるよ～

13:30～16:00



ララスクエア四日市 4階わくわく・ふれあい広場 **ここにゆうどう君もくるよ～**

主催：世界糖尿病デー2019in四日市実行委員会

後援：四日市市、公益社団法人四日市医師会、公益社団法人日本糖尿病協会三重県支部、
公益社団法人三重県看護協会、糖尿病地域連携研究会