

目標体重(K_g)BMI25(kg)BMI22(kg)

肥満外来 ID:

名前:



	初回	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
BMI										
		処方開始								
検査・診察メニュー	採血		採血						採血	
	INBODY	INBODY	INBODY	INBODY	INBODY	INBODY	INBODY	INBODY	INBODY	INBODY
	内臓脂肪	内臓脂肪	内臓脂肪	内臓脂肪	内臓脂肪	内臓脂肪	内臓脂肪	内臓脂肪	内臓脂肪	内臓脂肪
	食事指導①	食事指導②				食事指導③				食事指導④
	看護師アドバイス									看護師アドバイス
	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定
			運動指導①		運動指導②					
便通	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好
食事	食事記録 3日間提出	・頑張った ・次回頑張る 食事記録提出	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る 食事記録提出	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る 食事記録提出
運動	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	・頑張った ・次回頑張る	
次回目標体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	