目標体重（　　Kg）BMI25（　kg）BMI22（　kg）　**肥満外来**　ID:　　名前：　GOAL

	初回	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
BMI										
		処方開始								
検査・診察メニュー	採血		採血						採血	
	体組成測定				体組成測定					体組成測定
	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定	血圧測定
	食事指導①	食事指導②				食事指導③				食事指導④
	看護師アドバイス	評価・課題	評価・課題	評価・課題	評価・課題	評価・課題	評価・課題	評価・課題	評価・課題	評価・課題
	食事記録3日間提出	食事記録提出				食事記録提出				食事記録提出
	運動指導	運動指導	運動指導	運動指導	運動指導	運動指導	運動指導	運動指導	運動指導	運動指導
便通	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好	便秘/下痢/良好
目標体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
評価・課題										